

#### ALTERSKLASSEN

HK	1991 – 1981	Bambini	2005-2010
30	1980 – 1976	<i>schwarz</i> SD	2004-2001
35	1975 – 19671	<i>grün</i> SC	2000-1999
40	1970 – 1966	<i>blau</i> SB	1998-1997
45	1965 – 1961	<i>rot</i> SA	1996-1995
50	1960 – 1956	JB	1994-1993
55	1955 – 1951	JA	1992-1991
60	1950 – 1946		
65	1945 – 1941		
70	ab 1940		

**ANMELDESCHLUSS** immer eine Stunde vor Beginn des jeweiligen Laufs

**BAMBINILAUF** Start 16:30. Die Kinder erhalten alle ein T-Shirt und eine Urkunde

**CHIP** Der Chip ist am Schuh mithilfe der Schuhbänder zu fixieren. Die Zeitnahme erfolgt beim Betreten der Matten im Zielbereich. Der Chip ist nach dem Lauf vor Verlassen des Zielbereichs abzugeben. Bei Verlust ist eine Gebühr von 25,-€ an den Veranstalter zu entrichten.

**DUSCHEN** stehen im Sportheim (1. Stock) der SG Herrieden (durch das Storchentor, dann nach ca. 200 m rechts) und nach 17.00 Uhr im Freibad (siehe Beschilderung) zur Verfügung

**ERGEBNISLISTEN** gibt es ab Montag 17. Mai 2010 unter [www.stadtlauf-herrieden.de](http://www.stadtlauf-herrieden.de).

**ERSTE HILFE** leistet das Rote Kreuz im Zielbereich und entlang der Strecke.

**EISVERKAUF** durch Kindergarten Unterm Regenbogen

**FREIBAD** Alle Teilnehmer erhalten ab 17.00 Uhr freien Eintritt im Herrieder Parkbad (T-Shirt = Eintrittskarte)

**FOTOWETTBEWERB** „Herrieder Stadtlauf – Bewegung im Blick“. Jeder kann max. 5 Bilder (13x18) (mit Name und Adresse auf Rückseite) bei der Sparkasse Herrieden einreichen. 200,-€ Preisgeld!

**FUNDBÜRO** Fundstücke während des Wettkampftags abzugeben und abzuholen im Wettkampfbüro, ab 18. Mai bis Ende Juni 2010 bei Elektro Beck in Herrieden.

**GRILLEN** durch die FFW Herrieden

**HALBMARATHON** Start: 10:35 Uhr, Urkunden erhalten die Läufer mit den Startunterlagen und können diese unter [www.stadtlauf-herrieden.de](http://www.stadtlauf-herrieden.de) bedrucken.

**HAUPTLAUF 10 KM** Start: 12:50 Uhr, Sprintprämie auf die ersten 600 m, Urkunden erhalten die Läufer mit den Startunterlagen und können diese unter [www.stadtlauf-herrieden.de](http://www.stadtlauf-herrieden.de) bedrucken.

**JEDERMANNLAUF 5 KM** Start: 14:45 Uhr

**KINDERSCHMINKEN** Kiga Unterm Regenbogen

**KAFFEE und KUCHENVERKAUF** durch die Herrieder Aquathleten

**KLETTERTURM** Betreuung durch das PROJEKT CHANCE und den DAV Herrieden

**NÄCHTES JAHR** Unbedingt vormerken: 13. Herrieder Stadtlauf und 5. Altmühl-Halbmarathon am **29. Mai 2010** mit Online-Anmeldung

#### PROGRAMM

10:35 Uhr	Halbmarathon
10:50 Uhr	Rolli- und Skike-Lauf
12:50 Uhr	Hauptlauf
14:00 Uhr	Sponsorenparade
14:15 Uhr	AGIL-Staffel
14:45 Uhr	Jedermannlauf 5 km
ab 15:25 Uhr	Schüler- und Jugendläufe
16:30 Uhr	Bambinilauf

**SIEGEREHRUNGEN** Die Ehrungen der Schülerläufe finden im Anschluss an die Schüler- und Jugendläufe statt. Die Siegerehrungen des Hauptlaufs und des Halbmarathons finden während der Veranstaltung statt.

**SCHÜLERLÄUFE** ab 15:25 Uhr. Bitte Ansagen der Moderation beachten! Ehrungen im Anschluss an die Läufe. Unter [www.stadtlauf-herrieden.de](http://www.stadtlauf-herrieden.de) können die Urkunden bedruckt werden.

**STAFFEL** Start: 14:15 Uhr. Nur der letzte der drei Läufer befestigt den Chip am Schuh! Wechsel durch Abklatschen.

**T-SHIRTS** Jeder Teilnehmer erhält ein T-Shirt!

**TOILETTEN** stehen im Wettkampfbüro, im SG Sportheim, am Rathaus und in der Nähe des Storchentors zur Verfügung. Wir bitten die Sportler von der Benutzung der Toiletten in den umliegenden Gastronomiebetrieben abzusehen.

**UMKLEIDEN** stehen im 1. Stock des Wettkampfbüros zur Verfügung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

**URKUNDEN** erhalten alle Läufer bei der Startnummernausgabe. Unter [www.stadtlauf-herrieden.de](http://www.stadtlauf-herrieden.de) können sie bedruckt werden.

**VERPFLEGUNG** Im Zielbereich mit Getränken und Bananen, auf der Strecke Wasser und teilweise Iso (6x bei 10km, 9x bei HM)

**VERLOSUNG** Alle Teilnehmer des Halbmarathons, Hauptlaufs, Jedermannlaufs, des Skikes- und Rollilaufs nehmen automatisch an der Verlosung teil. Die Verlosung findet ab 14.30 statt. Nur wer persönlich anwesend ist, kann einen Preis entgegennehmen.

**ZEITNAHME** erfolgt durch SAS. Der Chip ist wie auf der Anleitung beschrieben anzubringen und nach dem Rennen abzugeben (bei Verlust 25,-€ Gebühr). Die persönlichen Daten sind vor dem Rennen genau zu überprüfen und ggf. bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Lauf zu reklamieren. Spätere Reklamationen können nicht mehr berücksichtigt werden. Startnummer und Chip dürfen nicht mit anderen Läufern vertauscht werden. Es besteht kein Rechtsanspruch.